

Dziennik marzeń



Ten dziennik należy do



Nie mam marzeń

Na pewnej lekcji w gimnazjum pani zapytała mnie, jakie mam marzenia.

- Nie mam marzeń - odpowiedziałem.
- Jak możesz nie mieć marzeń? - dopytywała zdziwiona.
- Bo marzenia nic nie wnoszą do naszego życia.

Byłem w ogromnym błędzie! Zdając sobie sprawę, że nie mam tego, czego chcę, zastanawiałem się, dlaczego tak jest. Będąc w wieku szkolnym, nie mogłem mieć wszystkiego, czego pragnąłem. Rodziców zresztą nie było stać na wiele poza niezbędnymi do życia rzeczami. Wtedy zrodziło się pierwsze świadome marzenie, że moje dorosłe życie będzie wyglądać inaczej, inaczej niż życie moich rodziców. Zacząłem o nim myśleć, widziałem w wyobraźni dorosłego siebie wraz z moją nową rodziną. Nagle zdałem sobie sprawę, że do niczego mnie to nie zaprowadzi, jeśli nie zacznę zmieniać siebie. Stworzyłem więc w głowie portret idealnej rodziny, odpowiedziałem sobie na pytanie, jakimi cechami ta rodzina się odznacza, jaka jest, a później zastanawiałem się, co mogę zrobić już teraz, aby taką rodzinę stworzyć. I tak zrodziło się kilkadziesiąt marzeń, które stopniowo były realizowane. A ja zacząłem się zmieniać.

Odczuwałem większy spokój, wiedząc, że mam wytyczoną ścieżkę, którą zmierzam. Zacząłem czuć radość życia przy kolejnych realizacjach i pozbyłem się wewnętrznego gniewu. Każde następne zrealizowane marzenie budowało moją wewnętrzną siłę i świadomość, że jestem w stanie poradzić sobie ze wszystkim. Kolejne marzenia były coraz większe i trudniejsze, a najpiękniejsze w tym wszystkim było to, że aby je realizować, ja sam musiałem wzrastać i rozwijać siebie. Dlatego warto marzyć, aby siebie i świat wokół zmieniać na piękniejszy.

Wiem, że niewielu ludzi potrafi w łatwy sposób nazywać swoje marzenia, a jeszcze mniej zapisuje je. Właśnie dlatego powstał ten dziennik, aby swoje marzenia mieć cały czas przed oczami i poczuć moc, jaka płynie z nich do naszego życia.

Maciej

Jak to było z moimi marzeniami?

Nigdy nie miałam konkretnych marzeń. W moim otoczeniu nie mówiło się o marzeniach, dlatego myślałam, że nie mam o czym marzyć. Żyłam w dobrej rodzinie w małej miejscowości, mieliśmy co jeść, mogliśmy brać udział w zajęciach dodatkowych, jeździć na wycieczki szkolne, wakacje. Może nie było to nigdy all inclusive, ale było fajnie. Nie potrzebowałam więcej.

Kiedy dorosłam, w pracy razem z życzeniami noworocznymi otrzymaliśmy krótki artykuł na temat planowania i wyznaczania celów. To był mój pierwszy raz, kiedy miesiąc po miesiącu konkretnie zaplanowałam, co chcę osiągnąć. I wiesz co? Zrobiłam to! Nie wszystkie cele były zrealizowane w danym miesiącu, jednak wszystkie zrealizowałam do grudnia następnego roku. To było wspaniałe uczucie!

Później zaczęłam sama, metodą prób i błędów, wyznaczać sobie cele na kolejne okresy. Notowałam wszystko, co przychodziło mi do głowy, czego oczekiwałam od mojego życia. Zapisywałam to konkretnie – opisywałam, jak dany cel ma wyglądać, czego chcę i dzień, w którym stworzyłam tę notatkę. Popełniałam jednak wtedy błąd. Notowałam wszystko dokładnie, ale moje marzenia były zapisywane w różnych miejscach. Jedno w notesie, inne w kalendarzu, a jeszcze inne na luźnej kartce. Do tych notatek też nie wracałam. Odnajdywałam je zazwyczaj podczas generalnego sprzątnia przed świętami, czytałam i znowu chowałam do szuflady.

Dopiero podczas czytania książki „Skoncentruj się na marzeniu” zrozumiałam, że na marzenia trzeba patrzeć, z marzeniami trzeba pracować, marzeniami trzeba się dzielić, wtedy szybciej je zrealizujemy. Nasze życie będzie ukierunkowane na marzenia, a to sprawi, że będziemy szczęśliwi.

Niech ten dziennik będzie twoim drogowskazem na drodze do realizacji marzeń.

Marta

Dlaczego warto marzyć?

- marzenia dają nadzieję na to, że nasze życie może być szczęśliwe,
- marzenia są jak kompas, który pozwala nam zmierzać we właściwą stronę w życiu,
- marzenia pozwalają nam się zrelaksować, kiedy wizualizujemy ich realizację,
- marzenia nas rozwijają; często osiągając cele, musimy nauczyć się nowych umiejętności lub poznać nowe rzeczy,
- marzenia budują naszą wewnętrzną siłę i pewność siebie,
- marzenia zwiększają naszą motywację do osiągania celów,
- marzenia pozwalają na poznanie samych siebie, często są one naszymi najgłębszymi pragnieniami,
- marzenia rozwijają naszą kreatywność, podczas rozmyślań natrafimy na rozwiązanie palących nas problemów,
- ich realizacja sprawia, że jesteśmy szczęśliwi.

Jak korzystać z dziennika marzeń?

Krok 1 - zastanów się, o czym marzysz.

Nie ograniczaj się tylko do jednego marzenia, spróbuj znaleźć ich co najmniej sto! Jeśli masz problem ze znalezieniem marzeń, przykładowe inspiracje znajdziesz w tym dzienniku. Skorzystaj z proponowanych kategorii marzeń (rodzina, ja, pasja, zdrowie, finanse, praca, duchowość, relacje, otoczenie, rozwój osobisty), aby zachować równowagę życiową podczas ich realizacji.

Krok 2 - wybierz marzenie.

Spośród wszystkich wypisanych marzeń wybierz te, które chcesz rozpocząć realizować. Skorzystaj z kart zamieszczonych w dzienniku i szczegółowo opisz swoje marzenie.

Krok 3 - nazwij marzenie.

Pamiętaj, aby w nazwie zawrzeć i skupić się na tym, co chcesz osiągnąć.

Krok 4 - dlaczego chcesz je zrealizować?

Wypisz dziesięć powodów, dla których realizacja tego marzenia jest dla Ciebie ważna.

Krok 5 - wizualizuj.

Opisz najbardziej szczegółowo, jak potrafisz, swoje marzenie. Zamieść tutaj informacje odpowiadające na pytania: co, jak, gdzie, kiedy zamierzasz zrobić oraz jak będziesz się czuł, realizując marzenie. Następnie wklej zdjęcie lub narysuj swoje marzenie.

Krok 6 - monitoruj postęp.

Ustal zasady i sposób, w jaki będziesz kontrolował realizację swojego marzenia.

Krok 7 - termin.

Ustal datę, do której zrealizujesz marzenie. Pamiętaj, że nie musisz realizować wszystkich marzeń równocześnie.

50 inspiracji marzeń:

Zrobić tatuaż.

Wziąć udział w wycieczce safari.

Skoczyć na bungee.

Obejrzeć wyścig Formuły 1 z trybun.

Zobaczyć mecz Arsenalu na Emirates Stadium.

Zorganizować Szlachetną Paczkę.

Być na seansie w kinie IMAX.

Grać w snookera.

Napisać książkę dla dzieci.

Wejść na wieżę Eiffla.

Zdobyć Koronę Gór Polskich.

Zostać matką/ojcem.

Zobaczyć na żywo występ zespołu Śląsk.

Wybudować dom.

Pracować z dowolnego miejsca na ziemi.

Osiągnąć niezależność finansową.

Nauczyć się robienia masaży.

Mówić płynnie w języku francuskim.

Wyjechać na miesiąc do Stanów Zjednoczonych.

Wziąć udział w bitwie rycerskiej.

Posiadać w domu basen.

Czytać z prędkością tysiąca słów na minutę.

Przejechać na rowerze wzdłuż granic Polski.

Nauczyć się gry na pianinie.

Poznać internetowego przyjaciela.

Stać na Murze Chińskim.
Zdobyć tytuł magistra.
Bawić się w Disneylandzie.
Całować się na wieży Eiffla.
Zobaczyć w Japonii kwitnące wiśnie.
Stworzyć kurs online.
Zjeżdżać na desce ze szczytów Alp.
Zostać nauczycielem.
Przebiec maraton.
Odbyć podróż dokoła świata.
Kupić harleya.
Zrobić „sześciopak” na brzuchu.
Spędzać z rodziną każde święta.
Wrócić do hobby z dzieciństwa.
Kupić dom w Turcji.
Wyruszyć w rejs statkiem wycieczkowym.
Zobaczyć zorzę polarną.
Założyć działalność gospodarczą.
Przeczytać sagę książek o Wiedźminie.
Opiekować się psem.
Ugotować sto różnych potraw w sto dni.
Polecieć balonem.
Skoczyć ze spadochronem.
Nagrać film.
Założyć szczęśliwą rodzinę.

Jak realizować swoje marzenia?

Marzenia – najprościej mówiąc – to coś, czego pragniemy, coś, co chcielibyśmy, aby się wydarzyło, lub coś, co sobie wyobrażamy. Właśnie dlatego marzenia dzielę na trzy grupy.

1. Takie, które jesteśmy w stanie zrealizować od razu, np. zakup fotela uszaka.
2. Takie, które musimy zaplanować, a do ich realizacji potrzeba czasu, np. nauczyć się gry na pianinie.
3. Takie, które są nierealistyczne, np. marzę, aby Polska była największym krajem na świecie.

Kiedy już sklasyfikuję marzenie do odpowiedniej grupy, ustaliam mu priorytet. Są rzeczy lub przeżycia, które mogę zrealizować na już, ale nie wiem, czy chcę to robić, np. zakup konsoli PlayStation 5. Uwielbiam gry video i jeśli mam taką możliwość, lubię spędzać czas przed jakimś dobrym tytułem. Chciałbym mieć najnowszą konsolę Sony, jednak na ten moment jest ona (w moim odczuciu) bardzo droga, a moja PS4 spisuje się nienagannie, nie czuję więc potrzeby, aby to marzenie realizować na już.

Z drugiej strony mam marzenia, które wymagają ode mnie poświęcenia znacznej ilości czasu, np. wybudowanie domu systemem gospodarczym. Realizację tego marzenia dobrze jest zacząć od planowania tego, co i jak musimy wykonać, tego, co jestem w stanie wykonać sam, a do czego będę potrzebował pomocy, tego, w jaki sposób będę finansował to marzenie.

John Brown mówił, że „część marzeń niemożliwa jest do spełnienia, bo dzieją się w miejscu, gdzie rzeczywistość nie ma wstępu”. Marzenia z ostatniej grupy to, niestety, te marzenia. Szansa na ich spełnienie jest bardzo niewielka i właściwie jest położona poza naszą strefą wpływu. Grupa ta może być za to świetnymi historiami na opowiadanie lub książkę

Zapisując cele do dziennika, zachęcam skupić się na dwóch pierwszych grupach. Te grupy znajdują się w zasięgu naszych wpływów, a ich realizacja w dużym stopniu zależy od naszej determinacji. Kiedy zapiszesz cele, przeglądaj swoją listę marzeń tak często, jak możesz. Staraj się robić to minimum raz w tygodniu, dzięki temu wiesz, w którą stronę powinieneś iść oraz jak zagospodarować wolny czas, aby mieć poczucie, że dobrze go wykorzystasteś. Podczas pracy z dziennikiem spróbuj przez kwadrans skupić się tylko na celach – wyobraź je sobie, ustal plan i czas realizacji. Może właśnie nadarzyła się szansa na przyśpieszenie marzenia? Jednym z moich marzeń jest zdobycie Korony Gór Polski. Pewnego weekendu pojawiła się propozycja, aby za tydzień wyjechać wspólnie ze znajomymi w góry. Taka propozycja to świetna okazja, aby zdobyć jakiś szczyt z Korony Gór Polski! Mimo tego, że w tym tygodniu akurat tego nie planowałem, to zrobiłem krok ku realizacji marzenia, a co więcej zapaliłem znajomych do zbierania pieczętek i zdobywania szczytów razem ze mną i Martą.

Bądź elastyczny podczas pracy z marzeniami

Często zmieniam kolejność realizacji marzeń. Czasami kilka pieczeni można upiec na jednym ogniu. Marzyłem o podróży do Gdańska, więc będąc już tak blisko Helu, nie mogłem go nie odwiedzić, skoro także był na mojej bucket list. A gdyby podróż była zimą, to byłby to też świetny czas, aby spróbować morsowania! Jak widzisz, listą możesz się swobodnie bawić, przesuwać realizację marzeń na spód i na wierzch. Pamiętaj, że marzenie możesz też wykreślić, kiedy stanie się ono dla ciebie nieistotne, np. marzysz o spróbowaniu wyśmienitego steku z antrykotu, niestety sytuacja zdrowotna spowodowała, że musisz przejść na dietę bezmięsną.

Podziel marzenia tematycznie

Swoje pragnienia dzielę również tematycznie, co pozwala mi na utrzymywanie równowagi życiowej. Kiedy widzę, jakie marzenia realizuję, jestem w stanie określić, czy kosztem jednej sfery życia nie zaniedbuję innych. I tak marzenia dzielę na takie, które chcę posiadać, lub chwile, które chcę przeżyć, na rodzinę, zdrowie, finanse, biznes, podróże, hobby, umiejętności. W dzienniku masz możliwość oznaczenia kategorii marzenia.

Zamień marzenie na cel

Mówi się, że cel to marzenie z datą realizacji. Dlatego nadaj swoim marzeniom datę realizacji! Oczywiście nie musisz tego robić dla wszystkich marzeń z listy. Wybierz te, które są dla ciebie najważniejsze lub takie, które chcesz zrealizować np. w tym roku. Dopiero kiedy je zrealizujesz, ustal daty dla kolejnych marzeń. Jeśli skupimy się na zbyt wielu zadaniach naraz, powstanie chaos, w którym ciężko będzie ustawić nam kurs na konkretny cel.

Opisz dokładnie swoje marzenie

Kiedy ustalisz datę, zastanów się, co dokładnie rozumiesz przez swoje marzenie. Nazwij je najbardziej szczegółowo, jak potrafisz. Jest różnica pomiędzy marzeniem: chcę schudnąć, a marzeniem: chcę zrzucić piętnaście kilogramów i pięć centymetrów w pasie (mimo tego, że jedno i drugie opisują w pewnym sensie to samo). Następnie opowiedz o nim szczegółowo: co, jak, gdzie, kiedy właściwie planujesz zrobić. Zapisz to.

Wizualizuj marzenia

Zamawiając projekt domu, otrzymałem do niego wizualizację, dzięki temu wiem, jak ten dom będzie wyglądał w przyszłości. To samo zrób w odniesieniu do wszystkich swoich marzeń. Wizualizuj je za każdym razem, kiedy przeglądasz swoją listę marzeń. Wiem, że może wydawać się to głupie, ale wizualizowanie przyciąga rzeczywistość. Więcej o tym przeczytasz w książce Josepha Murphy'ego – „Potęga podświadomości”.

W naszym dzienniku obok każdego marzenia znajdziesz miejsce na zdjęcie lub rysunek. Uzupełnij je, a twój cel stanie się bliższy.

Po co?

Jeden z moich ulubionych cytatów brzmi: „Jeśli nie wiesz, po co coś robisz, to nie warto tego robić”. Kiedy decydujesz się na realizację jakiegoś celu, musisz wiedzieć po co. Zapisz minimum dziesięć powodów, dla których chcesz go zrealizować. Warto zapisywać, jakie korzyści dzięki temu odniesiesz, np. lepsza forma albo większa wytrzymałość. Warto zapisać, co zmieni się w twoim życiu, kiedy to zrealizujesz, np. będziesz czuł się spełniony albo więcej zarabiał. Odpowiednie przygotowanie powodów realizacji celu zwiększy twoją motywację wewnętrzną i będzie siłą napędową, która pomoże wytrwać i pokonać trudne momenty podczas dążenia do celu.

Ekologiczny cel

Pamiętaj jednak, że cel nie może szkodzić. Zazwyczaj mówię, że cel powinien być ekologiczny, mam tutaj na myśli to, iż wykonywanie celu nie powinno zachwiać równowagi życiowej. Dla przykładu: marzysz o pracy zagranicą. Wydaje się, że jest to świetne rozwiązanie, aby więcej zarabiać, wykonywać pracę, którą się chce, zwiedzić świat itd. Z drugiej strony zostawisz swoją rodzinę na ponad trzysta dni rocznie. Czy ten związek przetrwa? Jaki to będzie miało wpływ na relację z partnerem i dziećmi? Te aspekty także powinniśmy wziąć pod uwagę przy wytyczaniu celów.

Mierz rezultaty

Kiedy masz włączoną nawigację w samochodzie, zawsze wiesz, że zmierzasz w dobrym kierunku. Wiesz, ile zostało ci kilometrów do ukończenia trasy, za jaki czas dotrzesz do celu. Czy taką nawigację stosujesz, idąc ku swoim marzeniom? Tak samo, jak kontrolujesz swoją trasę, kontroluj też drogę do realizacji marzeń. Kiedy zdecydowałeś się na realizację konkretnego marzenia, sprawdzaj regularnie, czy robisz postępy i idziesz w dobrą stronę. Jeśli twoim celem jest np. zebranie pięciu tysięcy złotych na wakacje, odkładaj systematycznie co miesiąc pieniądze (najlepiej na osobne konto). Jeśli za cel stawiasz sobie zwiększenie tempa czytania, mierz je regularnie, np. co tydzień, i zapisuj rezultaty. Tylko wtedy będziesz wiedział, czy idziesz w dobrą stronę i co należy poprawić, kiedy zboczysz z kursu. Czasami, jak w przypadku jazdy samochodem, potrzebne może być wytyczenie nowej trasy.

Mierzenie celów pomoże także określić, czy to, czego pragniesz, jest realistyczne. Oczywiście, pomijam sytuację z marzeniami, o których pisałem na początku. Jednak zastanów się, czy zebranie pięciu tysięcy złotych na wakacje w lipcu jest realne, jeśli oszczędzanie rozpoczniesz w maju, a wiesz, że zarabiasz minimalną krajową. W takim wypadku cel należałoby odpowiednio wydłużyć – może do lipca przyszłego roku, może znaleźć dodatkowe źródło dochodu, a może... jeszcze coś innego?

Dobierz poziom trudności

Zaczynając nową grę video, najczęściej do wyboru mamy poziom trudności. To ważny moment, ponieważ od niego zależy, czy gra będzie sprawiała nam frajdę. Jeśli będzie zbyt trudna, zaleje nas fala negatywnych emocji, a jeśli zbyt łatwa, nie będziemy czuli ekscytacji, przechodząc kolejne poziomy. Tak samo jest w naszym życiu. Jeżeli to, co sobie zaplanujemy, jest zbyt łatwe w realizacji, nie czujemy radości z osiągnięcia takiego celu, automatycznie przestaje on mieć dla nas wartość. Jeżeli jednak postawimy poprzeczkę zbyt wysoko, możemy zniechęcić się do tego, co planowaliśmy zrobić, a co gorsza twierdzić, że to bez sensu lub że to nie dla nas.

Jak poradzić sobie w takich sytuacjach? Kiedy cel wydaje się zbyt prosty, spróbuj zwiększyć jego poziom. Moim marzeniem jest, aby nauczyć się gry na pianinie. Kiedy zacząłem, grałem tylko prawą ręką. Wydawało mi się, że gra na pianinie jest prosta... Był to więc idealny moment na podniesienie poprzeczki i dołożenie do gry lewej ręki. W analogiczny sposób rozwiązujemy zadania trudne. Chcesz grać na pianinie, a zacząłeś od bardzo trudnych nut? Rozbij ten cel na mniejsze „podcele”: np. nauka czytania nut, prawa ręka, lewa ręka, łączenie. Czasami, jak w przykładzie z wakacjami, wystarczy dać sobie więcej czasu na realizację celu. Jeśli czujemy się w czymś mocni, możemy pójść w drugą stronę i skrócić czas na zadanie, co pozwoli na zrobienie z pozornie łatwej rzeczy wyzwania.

Podziel się z innymi swoimi marzeniami

Podobno trzeba mówić o problemach, aby znaleźć rozwiązanie. Uważam, że warto też mówić o marzeniach. Opowiedzenie o nich w odpowiednim środowisku może przyspieszyć naszą drogę do jego realizacji. Planujesz podróż? Zapisz się do grupy podróżniczej, pewnie znajdziesz kogoś, z kim będziesz mógł wybrać się w trasę. Kiedy postanowiłem, że czas zrealizować marzenie z pianinem, ćwiczyłem jedynie kilka minut przed każdą próbą taneczną i po niej. Zauważyła to pani Kasia. Zapytała, czy ćwiczę. Powiedziałem, że tylko tutaj, szkoda mi pieniędzy na prywatne lekcje (nie jest to dla mnie aż tak istotny cel, aby w niego inwestować), a w domu nie mam keyboardu, aby ćwiczyc. I wiesz co? Pożyczyła mi swój! Od tego momentu mogę swobodnie ćwiczyc w domu.

Pamiętaj, że ważna jest droga

Kiedy twoje marzenie jest bardziej złożone, jak np. wspomniana powyżej gra na pianinie, licz się z tym, że zadowalających rezultatów możesz nie osiągnąć od razu. Będziesz musiał poświęcić wiele czasu i napotkasz różne trudności, zanim wypracujesz to, co chcesz. Jednak te wszystkie wyzwania, które przejdiesz po drodze, te wszystkie umiejętności, które zdobędziesz, sprawią, że będziesz kimś zupełnie innym przed rozpoczęciem i po zakończeniu przygody. Bo właśnie tym są marzenia. Jest to przygoda, która przynosi radość do naszego życia. Miej odważne marzenia i każdego dnia staraj się do nich przybliżać, a nigdy nie będziesz mógł narzekać na swoje życie. I najważniejsze na koniec. Marzenia się spełniają. Spełniać to czasownik, a to oznacza, że trzeba wziąć się do działania!

Sięgaj z nami po swoje marzenia!

Marta i Maciek

Moje marzenia

A series of 20 horizontal dotted lines for writing.

Moje marzenia

A series of 20 horizontal dotted lines for writing.

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY



Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY



Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY



Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY



Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY



Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY



Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....
.....
.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY



Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY



Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY



Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Szczegóły:

.....
.....
.....
.....
.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....
.....
.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

Moje marzenie:

Data realizacji

Dlaczego chcę je zrealizować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Szczegóły:

.....

.....

.....

.....

.....

Jak się będę czuć kiedy je zrealizuję?

.....

.....

.....

Wizualizacja

KATEGORIA

JA

PASJA

ZDROWIE

RODZINA

FINANSE

PRACA

DUCHOWOŚĆ

RELACJE

OTOCZENIE

ROZWÓJ
OSOBISTY

Do zrobienia na drodze do realizacji marzenia

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Czy marzenie zostało zrealizowane?

.....

.....

.....

„Każdy ma w życiu to, na co się odważy“

Naval

Wierzmy, że ten dziennik pomógł ci sięgnąć po swoje pragnienia, że pomógł ci w realizacji wytyczonych celów, że pomógł ci odważnie iść przez życie i zrealizować swoje marzenia.

Dziękujemy za wspólne pokonanie tej drogi. Kontynuuj ją i zdobywaj szczyty, jakie przed sobą postawisz.

Marta i Maciej

Jeśli chcesz przekazać nam wiadomość i podzielić się swoją opinią albo napisać, co zmieniło się w twoim życiu po wprowadzeniu dziennika, napisz na kontakt@mmedukacja.pl.



*Sięgaj z nami
po swoje marzenia!*

Marta i Maciek

